

CHI SIAMO



Roberto PARADISI *Avvocato* Coordinatore

Matteo GIAMBARTOLOMEI *Avvocato* Vice Coordinatore

Lucia MORICO *Olimpionica di Judo*
Responsabile tecnica del progetto

Linda RAGAZZI *Pluricampionessa di Ju Jitsu*
Responsabile tecnica del progetto

COME CONTATTARCI

Se hai subito una violenza, sei vittima di stalking, se ti sei difeso/a da un'aggressione, se sei indagato per aver compiuto il tuo dovere... scrivi per avere tutte le informazioni a info@difesaleggittimasicura.it o chiama lo **071 7930951** oppure cerca nel nostro sito lo studio legale aderente al progetto più vicino alla tua città. **Difesa Legittima Sicura** assumerà la tua difesa.

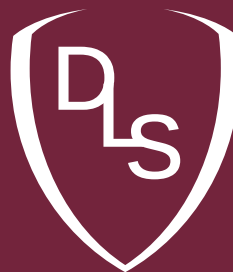
ADERISCE A 



Iniziativa nazionale patrocinata e in collaborazione con



Iniziativa e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art. 72 decreto legislativo 117/2017



**DIFESA
LEGITTIMA
SICURA**

Assumiamo la tua difesa



Difendersi è sempre legittimo

- ✓ **Consulenza gratuita di avvocati**
- ✓ **Corsi gratuiti di difesa personale**
- ✓ **Assistenza medica e psicologica**

info@difesaleggittimasicura.it
www.difesaleggittimasicura.it
tel. 071 7930951

UN PROGETTO CHE DIFENDE IL CITTADINO

Difesa legittima sicura è un progetto nato dall'esigenza di rispondere ad una crescente domanda di sicurezza che arriva dal cittadino: sicurezza legale, fisica e psicologica. È un progetto rivolto alla cittadinanza e, in particolare, ai soggetti più deboli, ad iniziare dalle donne. Per questo motivo un gruppo di professionisti di varie parti d'Italia (avvocati, psicologi, medici) ha deciso di mettere **in rete** un progetto difensivo per i soggetti più deboli. Progetto che sposa la concretezza e prevede pertanto, oltre all'assistenza professionale per i soggetti più deboli, anche la partecipazione di scuole di arti marziali. Il progetto è stato pensato a 360 gradi: la nostra organizzazione intende promuovere una conoscenza approfondita della legittima difesa: cosa sia la **difesa legittima**, cosa prevede il nostro ordinamento, quali sono le reali possibilità difensive e quali rischi sono connessi alla reazione difensiva. E, inoltre, quali siano le possibilità e gli scenari successivi alla violenza: il recupero psicologico, il riacquisto della fiducia in se stessi, il percorso processuale e la difesa dei propri diritti.

Mission

Difesa legittima sicura nasce da un presupposto culturale che rappresenta poi una precisa scelta di campo. La difesa da un'aggressione, da una rapina, da una violenza sessuale, da una violenza in genere è sempre eticamente giustificata. Il nostro progetto, con gli esperti in campo giuridico, medico e psicologico e con gli esperti della difesa personale vuole dunque mettere il cittadino (ad iniziare dalle donne) nelle condizioni di sapere cosa fare in determinate situazioni. Difendersi significa allora, da una parte, essere in grado di fronteggiare una situazione di rischio (fisicamente e psicologicamente nella consapevolezza di cosa prevede il nostro ordinamento). Dall'altro significa, purtroppo sempre più spesso, anche **legittimamente difendersi** in un

percorso di riconoscimento dei propri diritti. (pensiamo, ad esempio, anche ai tutori delle forze dell'ordine sotto inchiesta per aver fatto il loro dovere). Significa affrontare un processo in modo corretto e con un sostegno forte e qualificato.

COME LAVORIAMO

Chi ha subito una violenza o vive in una condizione di soggezione per episodi di bullismo o ha reagito ad una violenza cagionando danni all'aggressore (può rivolgersi alla nostra organizzazione (anche attraverso la piattaforma on-line) che mette a disposizione **avvocati penalisti** (ma anche consulenti medici e psicologi) e **palestre di arti marziali** e/o **corsi di difesa personale**. Gli avvocati che aderiscono alla nostra **rete** sono a disposizione anche per un colloquio informativo o per ottenere un parere (anche in collaborazione con i nostri psicologi o medici-legali) in termini **totalmente gratuiti**. In caso, eventualmente, di assunzione del mandato difensivo per il percorso processuale il professionista si impegna, aderendo al Progetto, ad applicare le tariffe minime.

IL RUOLO DELLE PALESTRE E DEGLI INSEGNANTI DI ARTI MARZIALI E DIFESA PERSONALE

Allo stesso modo le palestre che aderiscono si impegnano a garantire **gratuitamente** almeno per un anno la partecipazione al corso di difesa personale o della propria disciplina marziale a quelle donne che abbiano subito aggressioni o violenze e che si siano pertanto trovate ad affrontare (o stanno affrontando) un percorso processuale.

Il tutto, ovviamente, garantendo la massima riservatezza e discrezione.

Lucia Morico
e Linda Ragazzi,
responsabili tecniche
Difesa Legittima Sicura

